



FORMACIÓN ACADÉMICA

- 2011-2012 **Nivel I y II EMDR.** Asociación EMDR Europa.
- 2007-2010 **Máster en Terapia Familiar Sistémica.** Universidad Autónoma de Barcelona. 600 horas.
- 2006-2007 **Gestión de Recursos Humanos en la Empresa.** Confederación de Empresarios de Andalucía. 900 horas.
- 2004-2006 **Máster Universitario en Psicología Clínica y de la Salud.** Universidad de Málaga. 600 horas.
- 1999-2004 **Licenciada en Psicología** por la Universidad de Oviedo

EXPERIENCIA PROFESIONAL

2013-actualidad:

Responsable del Espacio para familias del Programa Educación Responsable de la Fundación Marcelino Botín. (Santander)

Formadora en la expansión nacional del programa de los equipos base de La Rioja, Pamplona, Madrid, Castilla y León y Santander del Programa Educación Responsable de la Fundación Marcelino Botín.

Tutorización online al profesorado de Educación Infantil y Primaria en el Programa Educación Responsable de la Fundación Marcelino Botín. (Santander)

- 2013-2014 **Supervisión de casos para el Equipo de Educadoras Sociales de Pisos Tutelados.** Ángeles Custodios (Santander).- Funciones: supervisión de casos de menores en situación de riesgo social.

2012- actualidad

Docente del Programa Educación Responsable de la Fundación Marcelino Botín. (Santander)

2011- actualidad

Seguimiento y formación a docentes del programa Educación Responsable de la Fundación Marcelino Botín (Santander)

2010- actualidad

Directora y Psicóloga de Cuántica. Gabinete de Psicología y Salud. (Santander). Funciones: dirección y gestión del gabinete, Atención de casos clínicos a adultos e infantil e impartición de talleres.

2007 – 2010 **Psicóloga del Equipo de Tratamiento Familiar.** Ayuntamiento de Fuengirola. (Málaga). Funciones: tratamiento de familias con menores en situación de riesgo social

2009 – 2010 **Psicóloga Clínica y docente.** Gabinete de Psicología Psicopedagogía y Formación Personal&Mente (Málaga). Funciones: atención de casos clínicos a adultos e infantil e impartición de cursos.

Mayo- Septiembre de 2008. **Psicóloga Clínica.** Centro Médico Carihuela (Torremolinos). Funciones: Atención de casos clínicos a adultos e infantil.

2005 – 2009 **Psicóloga Clínica en consulta privada.** Funciones: atención de casos clínicos a adultos e infantil.

2005 – 2006 **Psicóloga Clínica en calidad de Colaboradora Honorífica.** Servicio de Atención Psicológica. Universidad de Málaga. Funciones: atención de casos clínicos a adultos.

Mayo a Junio de 2006 **Educadora Social.** Residencia Ángeles Custodios (Málaga).Funciones: propias del puesto en Pisos Tutelados para menores.

2004 – 2005 **Psicóloga Clínica en calidad de voluntaria.** Centro de Orientación Familiar. (Málaga). Funciones: evaluación y tratamiento de problemas de relación familiar.

2004-2005 **Psicóloga en colaboración con Departamento de Orientación Psicológica** Colegio Ángeles Custodios (Málaga). Funciones propias del puesto de Orientador.

EXPERIENCIA DOCENTE

2016- actualidad Docencia en “**Proceso educativo para promover el desarrollo de la creatividad en las aulas**”. Dentro del programa Educación Responsable en colegios e institutos de Cantabria. Fundación Marcelino Botín (40 horas)

2016 **Inteligencia Emocional e Inteligencia Social** dentro de “Inteligencia Emocional y aprendizaje a lo largo y ancho de la vida”. Centro de Profesorado de Cantabria. Del 12 al 20 de abril. (6 horas)

2016 **Técnicas de afrontamiento del miedo escénico en el alumnado de conservatorio.** Centro de Profesorado de Cantabria. Del 9 al 18 de marzo. (10 horas)

2015 **Competencias emocionales: herramientas para docentes universitarios.** Cursos de Formación del profesorado Universitario 2016. Universidad de Cantabria. 10 al 12 de noviembre (6 horas)

2015 **Competencias emocionales: herramientas para docentes universitarios.** Cursos de Formación del profesorado Universitario 2015. Universidad de Cantabria. (6 horas)

2015 **Taller de Inteligencia emocional** dentro del Congreso F.P. Innovar para crecer (4horas)

2015-actualidad **Docencia en “Desarrollo de competencias personales y sociales en los docentes: desarrollo cognitivo”** dentro del programa Educación Responsable en Colegios de Cantabria. Fundación Marcelino Botín. Santander. (30 horas)

2014-actualidad **Docencia en “Desarrollo de competencias personales y sociales en los docentes: desarrollo social”** dentro del programa

- Educación Responsable en Colegios de Cantabria. Fundación Marcelino Botín. Santander. (100 horas)
- 2013-actualidad **Formación de equipos base de formadores de Santander, Madrid, La Rioja, Castilla y León y Pamplona en “Desarrollo de competencias personales y sociales en los docentes: desarrollo afectivo y desarrollo social”** dentro del programa Educación Responsable Fundación Marcelino Botín (70horas)
- 2013 **Curso “Introducción al Coaching”** IMM Formación. 16 abril al 2 de mayo. Santander (20 horas presenciales + 40 online)
- 2012- actualidad **Docencia en “Desarrollo de competencias personales y sociales en los docentes: afrontamiento del estrés docente y desarrollo afectivo”** dentro del programa Educación Responsable en Colegios de Cantabria. Fundación Marcelino Botín. Santander. (300 horas)
- 2012 **Curso: Recursos Humanos: Negociación colectiva. “Introducción a la negociación”**. IMM Formación para CEOE. 9 abril. Santander (3 horas)
- 2012 **Curso: “Técnicas de prospección de mercados”**. IMM Formación dirigido a EMCAN. 5 y 7 de marzo. Santander (7 horas)
- 2011 **Curso: “Como aumentar la motivación en los alumnos”**. Colegio Sagrados Corazones. 16, 17, 23 y 24 noviembre. Santoña/ Colegio San Vicente de Paúl. 18 al 20 Octubre. Limpías (18 horas)
- 2011 **Curso: “Comunicación de malas noticias en el ámbito sanitario”**. Colegio de Médicos de Cantabria. 27 y 29 de Septiembre. Santander (7 horas)
- 2011 **Ponencia: “El síndrome de Burnout en el médico”**. Hospital de Basurto. 21 Junio. Bilbao
- 2011 **Ponencia: “Autoestima y motivación: cómo ayudar a nuestros hijos en sus retos presentes y futuros”**. CEIP Amos de Escalante. 11 de Mayo. Torrelavega
- 2010-2011 **Curso “Técnicas de venta”**. IMM Formación para Pescados Suances. 4 al 15 de Abril / Aldekoa Training para Serrano y

- Ricondo. 14 al 17 Febrero / CEOE-CEPYME 27 de septiembre- 7 de Octubre. Santander (56 horas)
- 2009-2010 **Curso de “Oratoria y habilidades para hablar en público”**. Gabinete de Psicología, Psicopedagogía y Formación Personal&Mente (Málaga). Abril-Mayo 2010 / Abril- Mayo 2009/ Octubre- Noviembre de 2009. (45 horas)
- 2009 **Taller de “Autoestima y Habilidades Sociales”**. Gabinete de Psicología, Psicopedagogía y Formación Personal&Mente (Málaga). Octubre. (10 horas)
- 2009 **Ponencia: “Mejorar la comunicación con mi hijo/a”**. Asociación de Padres de Alumnos del Colegio Europa. Marzo (Málaga).
- 2008 **Ponencia: “Un caso de Terapia Familiar”** dentro de “Panel de discusión de casos” Mayo. Universidad de Málaga.
- 2008 **Ponencia: “Hablando con el adolescente”**. Teléfono de la Esperanza. Noviembre (Málaga)
- 2007 **Módulo: “Miedo a hablar en público”** dentro de “Curso de introducción a la oratoria y a hablar en público”. Universidad de Málaga. Marzo de 2007/ Noviembre de 2007. (10 horas)

PUBLICACIONES Y COMUNICACIONES A CONGRESOS

Publicación:

Martínez, A. (2014) “Cómo fomentar una sana autoestima en la infancia”. Boletín Digital “El rincón del experto”. Fundación Botín. Abril

Comunicación oral:

Martínez, A., “Terapeutas a la carta”. VI Jornadas Relates: “Terapia Familiar y Psicopatología: una relación compleja. Barcelona. Julio 2010.

Martínez, A., Rando, M.A., “Trastorno de personalidad paranoide: las vicisitudes de un caso complejo”. II Congreso Universitario de Psicología y Logopedia. Málaga. Noviembre 2005.

IDIOMAS

Inglés nivel medio hablado y escrito

CAPACIDADES INFORMÁTICAS

Microsoft office (medio)

Formación: curso de informática. Confederación de Empresarios de Andalucía (69 h). Oct 2006

SPSS (usuario)

Plataforma de Moodle

Blogger- Wordpress 3.0

Redes Sociales (Facebook, Twitter, LinkedIn) y Mensajería

FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- 2014 Programa-Guía para el Desarrollo de Competencias Emocionales, Educativas y Parentales (24horas)
- 2013 Reestructuración de las defensas y el afecto en terapia EMDR. Asociación EMDR España. Junio. Madrid (16 horas)
- 2013 EMDR Niños y Adolescentes. Nivel I". Asociación EMDR España. Abril. Barcelona. (15horas)
- 2012 Empleo e inserción laboral en un nuevo escenarios socio-económico". Universidad de Cantabria. 11 al 13 Julio
- 2012 Habilidades directivas". CEOE. Santander. (49 horas)
- 2011 Marketing on-line".. CEOE. Santander. (16 horas)
- 2011 XXXII Congreso nacional de Terapia Familiar: Adolescencia y terapia familiar. FEATF. Octubre. Bilbao.(25horas)
- 2011 Recursos tecnológicos para la elaboración de proyectos". IMM Formación. Junio. Santander. (25 horas)
- 2010 VI Jornadas Relates: "Terapia Familiar y Psicopatología: una relación compleja". Escuela de Terapia Familiar Hospital Santa Creu i Sant Pau. Julio Barcelona. (25 horas)

- 2008 Modelos de intervención para el siglo XXI". Congreso Internacional de familia y crisis. Centro Piloto de Estudios Avanzados para el Desarrollo de Programas sobre Familia y Discapacidad. Noviembre. Castellón. (25 horas)
- 2008 Actualizaciones en terapia de pareja". IV Jornadas internacionales Relaciones Escuela Vasco Navarra de Terapia Familiar. Junio. Bilbao (25 horas).
- 2008 Atención a familias con adolescentes en conflicto". Observatorio de la Infancia en Andalucía . Mayo .Huelva. (20 horas).
- 2007 Jornadas de formación para los nuevos profesionales de los Equipos de Tratamiento Familiar. Consejería para la Igualdad y Bienestar Social. Abril. Mollina (Málaga) (15 horas)
- 2007 Formador de formadores". Plan de Formación Continua Euroinnova. Enero (300 h).
- 2006 Actuaciones frente al maltrato familiar". Centro de Formación Universitario y Profesional Carpe Diem .1 de Agosto a 31 de Octubre . Cádiz (105 horas).
- 2004 Violencia y trastornos mentales". XXIII Cursos de Verano de San Sebastián. Julio. San Sebastián. (30 h)