



## FORMACIÓN ACADÉMICA

- 2011-2012 **Nivel I y II EMDR.** Asociación EMDR Europa.
- 2007-2010 **Máster en Terapia Familiar Sistémica.** Universidad Autónoma de Barcelona. 600 horas.
- 2006-2007 **Gestión de Recursos Humanos en la Empresa.** Confederación de Empresarios de Andalucía. 900 horas.
- 2004-2006 **Máster Universitario en Psicología Clínica y de la Salud.** Universidad de Málaga. 600 horas.
- 1999-2004 **Licenciada en Psicología** por la Universidad de Oviedo

## EXPERIENCIA PROFESIONAL

2013-actualidad:

**Responsable del Espacio para familias del Programa Educación Responsable de la Fundación Marcelino Botín.** (Santander)

**Formadora en la expansión nacional del programa de los equipos base de La Rioja, Pamplona, Madrid, Castilla y León y Santander del Programa Educación Responsable de la Fundación Marcelino Botín.**

**Tutorización online al profesorado de Educación Infantil y Primaria en el Programa Educación Responsable de la Fundación Marcelino Botín.** (Santander)

- 2013-2014 **Supervisión de casos para el Equipo de Educadoras Sociales de Pisos Tutelados.** Ángeles Custodios (Santander).- Funciones: supervisión de casos de menores en situación de riesgo social.

2012- actualidad

**Docente del Programa Educación Responsable de la Fundación Marcelino Botín.** (Santander)

2011- actualidad

**Seguimiento y formación a docentes del programa Educación Responsable de la Fundación Marcelino Botín** (Santander)

2010- actualidad

**Directora y Psicóloga de Cuántica. Gabinete de Psicología y Salud.** (Santander). Funciones: dirección y gestión del gabinete, Atención de casos clínicos a adultos e infantil e impartición de talleres.

2007 – 2010 **Psicóloga del Equipo de Tratamiento Familiar.** Ayuntamiento de Fuengirola. (Málaga). Funciones: tratamiento de familias con menores en situación de riesgo social

2009 – 2010 **Psicóloga Clínica y docente.** Gabinete de Psicología Psicopedagogía y Formación Personal&Mente (Málaga). Funciones: atención de casos clínicos a adultos e infantil e impartición de cursos.

Mayo- Septiembre de 2008. **Psicóloga Clínica.** Centro Médico Carihuela (Torremolinos). Funciones: Atención de casos clínicos a adultos e infantil.

2005 – 2009 **Psicóloga Clínica en consulta privada.** Funciones: atención de casos clínicos a adultos e infantil.

2005 – 2006 **Psicóloga Clínica en calidad de Colaboradora Honorífica.** Servicio de Atención Psicológica. Universidad de Málaga. Funciones: atención de casos clínicos a adultos.

Mayo a Junio de 2006 **Educadora Social.** Residencia Ángeles Custodios (Málaga).Funciones: propias del puesto en Pisos Tutelados para menores.

2004 – 2005 **Psicóloga Clínica en calidad de voluntaria.** Centro de Orientación Familiar. (Málaga). Funciones: evaluación y tratamiento de problemas de relación familiar.

2004-2005 **Psicóloga en colaboración con Departamento de Orientación Psicológica** Colegio Ángeles Custodios (Málaga). Funciones propias del puesto de Orientador.

## EXPERIENCIA DOCENTE

2016- actualidad Docencia en “**Proceso educativo para promover el desarrollo de la creatividad en las aulas**”. Dentro del programa Educación Responsable en colegios e institutos de Cantabria. Fundación Marcelino Botín (40 horas)

2016 **Inteligencia Emocional e Inteligencia Social** dentro de “Inteligencia Emocional y aprendizaje a lo largo y ancho de la vida”. Centro de Profesorado de Cantabria. Del 12 al 20 de abril. (6 horas)

2016 **Técnicas de afrontamiento del miedo escénico en el alumnado de conservatorio.** Centro de Profesorado de Cantabria. Del 9 al 18 de marzo. (10 horas)

2015 **Competencias emocionales: herramientas para docentes universitarios.** Cursos de Formación del profesorado Universitario 2016. Universidad de Cantabria. 10 al 12 de noviembre (6 horas)

2015 **Competencias emocionales: herramientas para docentes universitarios.** Cursos de Formación del profesorado Universitario 2015. Universidad de Cantabria. (6 horas)

2015 **Taller de Inteligencia emocional** dentro del Congreso F.P. Innovar para crecer (4horas)

2015-actualidad **Docencia en “Desarrollo de competencias personales y sociales en los docentes: desarrollo cognitivo”** dentro del programa Educación Responsable en Colegios de Cantabria. Fundación Marcelino Botín. Santander. (30 horas)

2014-actualidad **Docencia en “Desarrollo de competencias personales y sociales en los docentes: desarrollo social”** dentro del programa

- Educación Responsable en Colegios de Cantabria. Fundación Marcelino Botín. Santander. (100 horas)
- 2013-actualidad **Formación de equipos base de formadores de Santander, Madrid, La Rioja, Castilla y León y Pamplona en “Desarrollo de competencias personales y sociales en los docentes: desarrollo afectivo y desarrollo social”** dentro del programa Educación Responsable Fundación Marcelino Botín (70horas)
- 2013 **Curso “Introducción al Coaching”** IMM Formación. 16 abril al 2 de mayo. Santander (20 horas presenciales + 40 online)
- 2012- actualidad **Docencia en “Desarrollo de competencias personales y sociales en los docentes: afrontamiento del estrés docente y desarrollo afectivo”** dentro del programa Educación Responsable en Colegios de Cantabria. Fundación Marcelino Botín. Santander. (300 horas)
- 2012 **Curso: Recursos Humanos: Negociación colectiva. “Introducción a la negociación”**. IMM Formación para CEOE. 9 abril. Santander (3 horas)
- 2012 **Curso: “Técnicas de prospección de mercados”**. IMM Formación dirigido a EMCAN. 5 y 7 de marzo. Santander (7 horas)
- 2011 **Curso: “Como aumentar la motivación en los alumnos”**. Colegio Sagrados Corazones. 16, 17, 23 y 24 noviembre. Santoña/ Colegio San Vicente de Paúl. 18 al 20 Octubre. Limpias (18 horas)
- 2011 **Curso: “Comunicación de malas noticias en el ámbito sanitario”**. Colegio de Médicos de Cantabria. 27 y 29 de Septiembre. Santander (7 horas)
- 2011 **Ponencia: “El síndrome de Burnout en el médico”**. Hospital de Basurto. 21 Junio. Bilbao
- 2011 **Ponencia: “Autoestima y motivación: cómo ayudar a nuestros hijos en sus retos presentes y futuros”**. CEIP Amos de Escalante. 11 de Mayo. Torrelavega
- 2010-2011 **Curso “Técnicas de venta”**. IMM Formación para Pescados Suances. 4 al 15 de Abril / Aldekoa Training para Serrano y

- Ricondo. 14 al 17 Febrero / CEOE-CEPYME 27 de septiembre- 7 de Octubre. Santander (56 horas)
- 2009-2010 **Curso de “Oratoria y habilidades para hablar en público”**. Gabinete de Psicología, Psicopedagogía y Formación Personal&Mente (Málaga). Abril-Mayo 2010 / Abril- Mayo 2009/ Octubre- Noviembre de 2009. (45 horas)
- 2009 **Taller de “Autoestima y Habilidades Sociales”**. Gabinete de Psicología, Psicopedagogía y Formación Personal&Mente (Málaga). Octubre. (10 horas)
- 2009 **Ponencia: “Mejorar la comunicación con mi hijo/a”**. Asociación de Padres de Alumnos del Colegio Europa. Marzo (Málaga).
- 2008 **Ponencia: “Un caso de Terapia Familiar”** dentro de “Panel de discusión de casos” Mayo. Universidad de Málaga.
- 2008 **Ponencia: “Hablando con el adolescente”**. Teléfono de la Esperanza. Noviembre (Málaga)
- 2007 **Módulo: “Miedo a hablar en público”** dentro de “Curso de introducción a la oratoria y a hablar en público”. Universidad de Málaga. Marzo de 2007/ Noviembre de 2007. (10 horas)

## PUBLICACIONES Y COMUNICACIONES A CONGRESOS

### *Publicación:*

Martínez, A. (2014) “Cómo fomentar una sana autoestima en la infancia”. Boletín Digital “El rincón del experto”. Fundación Botín. Abril

### *Comunicación oral:*

Martínez, A., “Terapeutas a la carta”. VI Jornadas Relates: “Terapia Familiar y Psicopatología: una relación compleja. Barcelona. Julio 2010.

Martínez, A., Rando, M.A., “Trastorno de personalidad paranoide: las vicisitudes de un caso complejo”. II Congreso Universitario de Psicología y Logopedia. Málaga. Noviembre 2005.

## IDIOMAS

Inglés nivel medio hablado y escrito

## CAPACIDADES INFORMÁTICAS

Microsoft office (medio)

Formación: curso de informática. Confederación de Empresarios de Andalucía (69 h). Oct 2006

SPSS (usuario)

Plataforma de Moodle

Blogger- Wordpress 3.0

Redes Sociales (Facebook, Twitter, LinkedIn) y Mensajería

## FORMACIÓN COMPLEMENTARIA

- 2014 Programa-Guía para el Desarrollo de Competencias Emocionales, Educativas y Parentales (24horas)
- 2013 Reestructuración de las defensas y el afecto en terapia EMDR. Asociación EMDR España. Junio. Madrid (16 horas)
- 2013 EMDR Niños y Adolescentes. Nivel I". Asociación EMDR España. Abril. Barcelona. (15horas)
- 2012 Empleo e inserción laboral en un nuevo escenarios socio-económico". Universidad de Cantabria. 11 al 13 Julio
- 2012 Habilidades directivas". CEOE. Santander. (49 horas)
- 2011 Marketing on-line".. CEOE. Santander. (16 horas)
- 2011 XXXII Congreso nacional de Terapia Familiar: Adolescencia y terapia familiar. FEATF. Octubre. Bilbao.( 25horas)
- 2011 Recursos tecnológicos para la elaboración de proyectos". IMM Formación. Junio. Santander. (25 horas)
- 2010 VI Jornadas Relates: "Terapia Familiar y Psicopatología: una relación compleja". Escuela de Terapia Familiar Hospital Santa Creu i Sant Pau. Julio Barcelona. (25 horas)

- 2008 Modelos de intervención para el siglo XXI". Congreso Internacional de familia y crisis. Centro Piloto de Estudios Avanzados para el Desarrollo de Programas sobre Familia y Discapacidad. Noviembre. Castellón. (25 horas)
- 2008 Actualizaciones en terapia de pareja". IV Jornadas internacionales Relaciones Escuela Vasco Navarra de Terapia Familiar. Junio. Bilbao (25 horas).
- 2008 Atención a familias con adolescentes en conflicto". Observatorio de la Infancia en Andalucía . Mayo .Huelva. (20 horas).
- 2007 Jornadas de formación para los nuevos profesionales de los Equipos de Tratamiento Familiar. Consejería para la Igualdad y Bienestar Social. Abril. Mollina (Málaga) (15 horas)
- 2007 Formador de formadores". Plan de Formación Continua Euroinnova. Enero (300 h).
- 2006 Actuaciones frente al maltrato familiar". Centro de Formación Universitario y Profesional Carpe Diem .1 de Agosto a 31 de Octubre . Cádiz (105 horas).
- 2004 Violencia y trastornos mentales". XXIII Cursos de Verano de San Sebastián. Julio. San Sebastián. (30 h)